

Принято
на педагогическом совете
МАОУ «СОШ «Аврора»
от 30.08.2024 г. № 1

Согласовано
на совете родителей
МАОУ «СОШ «Аврора»
от 30.08.2024 г. № 1

Рассмотрено
на совете обучающихся
МАОУ «СОШ «Аврора»
от 30.08.2024 г. № 1

Утверждено приказом
МАОУ «СОШ «Аврора»
от 30.08.2024 г. № 430

Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа «Аврора»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «СОШ «Аврора» (далее – ОУ) регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОУ.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.01.2024 № 31 «О внесении изменений в некоторые приказы Минобрнауки и Минпросвещения России, касающиеся федеральных государственных стандартов начального общего образования и основного общего образования» (вступает в силу с 1 сентября 2024 года),
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- приказ Министерства просвещения РФ от 07.10.2022 г. № 888 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115»,
- приказ Министерства просвещения РФ от 29.09.2023 г. № 731 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115» (вступает в силу с 1 сентября 2024 года),
- приказ Министерства просвещения РФ от 18.07.2024 г. № 499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную

аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»,

- постановление Правительства РФ от 11.10.2023 г. № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» (вступает в силу с 1 сентября 2024 года),

- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями и дополнениями).

- Уставом МАОУ «СОШ «Аврора»;

- Учебным планом МАОУ «СОШ «Аврора»;

- Календарным учебным графиком МАОУ «СОШ «Аврора».

1.3. Положение разработано в целях упорядочения образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечения конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

2. Образовательный процесс

2.1. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с федеральным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает:

- сроки начала и окончания учебного года;
- даты начала и окончания каникул;
- продолжительность учебной недели;
- сменность занятий;
- продолжительность урока, время начала и окончания уроков;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды – четверти, полугодия. Количество четвертей – 4, полугодий -2.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОУ.

2.8. Продолжительность урока в первом полугодии во 2-11 классах 40 минут, в 1-х классах – 35 минут. Во втором полугодии в 1-х классах – 40 минут, со 2 по 11 классы по 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОУ в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями,;

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Обучение в ОУ проходит в 1 смену. Начало занятий - в 8:00 часов, для обучающихся 1-х классов в первом полугодии - в 8:25, во втором полугодии – в 8:00 часов.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не менее 2-х перемен, продолжительностью 20 минут

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором ОУ.

2.13. Классные руководители сопровождают обучающихся в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в зале для приема пищи.

2.14. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.15. Дежурство педагогов, классных коллективов и их классных руководителей определяется графиком дежурств, утвержденным директором ОУ в начале каждого учебного года.

2.16. Учитель, ведущий последний урок, выводит обучающихся этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода из здания ОУ всех обучающихся класса.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в ОУ создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 3 урока физической культуры в неделю (в том числе 1 урок – в бассейне);
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Требования к учебной нагрузке обучающихся

3.1. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимальная недельная академических часов	допустимая нагрузка в
1	21	
2	23	
3	23	
4	23	
5	32	
6	33	
7	35	
8	36	
9	36	
10	37	
11	37	

3.2. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

3.3. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4-м уроках.

3.4. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся;
- домашнее задание не задается.

3.5. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

4. Режим каникулярного времени

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

4.4. Сроки каникул устанавливаются ежегодно в соответствии с приказом Министерства образования Саратовской области.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений, утверждаемым директором ОУ на учебный год. Внесение изменений в расписание возможно только по согласованию с администрацией школы.

5.2. Выход за пределы школы (экскурсии, походы, посещение мероприятий и др.) разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначаемый приказом директора школы.

5.3. Индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 минут после окончания уроков.

5.4. Часы индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

5.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Общий режим работы школы

6.1. Понедельник - пятница: с 8.00 до 17.00, суббота: с 8.00 до 15.00 в соответствии с нормами трудового законодательства. В воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации ОУ не работает. На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы ОУ.

6.2. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ОУ.

6.3. Порядок посещения ОУ родителями, посторонними лицами регламентируется Положением о пропускном режиме МАОУ «СОШ «Аврора».

6.4. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

6.5. Прием родителей (законных представителей) директором, заместителями директора осуществляется согласно утвержденному графику по предварительной договоренности.

6.6. Категорически запрещается отпускать обучающихся с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и др.) без согласования с администрацией школы, без уведомления их родителей (законных представителей).

6.7. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.