

Лучше всего могут помочь своим детям только те родители, которые отдают себе отчет в том, что происходит в их жизни. Дети, которые регулярно общаются со своими родителями могут, справиться с многими трудностями, которые возникают в их жизни, противостоять любому негативному влиянию сверстников, улицы, каким бы сильным оно ни было.

Чтобы преодолеть трудности в общении со своими взрослеющими детьми, придерживайтесь следующих правил:

### **1. Создавайте благоприятный климат для общения.**

Родителям нужно постараться создать в семье такую атмосферу, когда разговор с ребенком был бы естественным. Привыкнув обсуждать со старшими свои мелкие бытовые трудности, ребенок, когда придет время, привычно поделится с ними и более серьезной проблемой.

Семейный обед или ужин – прекрасная возможность провести время вместе.

### **2. Овладевайте искусством «разговора между делом»**

Хорошо располагает к спонтанной беседе совместная деятельность с вашим ребенком, например уборка по дому, занятия творчеством, обсуждение прочитанных книг, просмотренных фильмов. Разговор рано или поздно выходит за рамки заданной темы и можно просто болтать о жизни, о событиях в школе, о приятелях.

### **3. Не навязывайтесь с советами**

Помните, что ваш взрослеющий ребенок никогда в жизни не последует вашему совету, каким бы хорошим он ни был, если он облачен в форму прямого указания. Делитесь с ним собственным опытом, рассказывайте о своих переживаниях непринужденно, при этом избегайте прямого давления и

директивности, не ущемляйте его достоинства.

Не торопитесь с советами, когда Ваш ребенок совершит какую-то ошибку. Как правило, дети сами прекрасно осознают свои промахи. Не стоит лишний раз указывать им на их же неудачи и тем самым создавать у них впечатление, будто «весь мир над ними смеётся». Это то, чего подростки боятся больше всего на свете. Попробуйте тактично обсудить с ребенком сложившееся положение, и, вы, возможно, будете удивлены зрелостью его суждений.

### **4. Выступайте единым фронтом.**

В ситуации, когда родители ссорятся или спорят между собой в присутствии своих детей, дети в определенной ситуации пытаются противопоставить одного родителя другому. Помните, выясняя отношения в присутствии подростка, вы оскорбляете не только себя, но и его. Если же конфликт произошел при детях, то и примирение должно состояться у них на глазах. Само собой, здесь недопустимы никакие «спектакли» - ребенок непременно почувствует фальшь.

### **5. Дайте детям возможность уединиться.**

Подросткам необходимо чувствовать себя самостоятельными. В большинстве случаев они готовы удовлетвориться хотя бы иллюзией свободы от родительского «диктата». Это ощущение независимости в наибольшей степени приходит к ним тогда, когда они находятся на своей территории, то есть в своей комнате, в своем «углу».

Стремление к уединению может также выражаться в эмоциональной и физической отстраненности подростка – в односложных ответах на родительские вопросы, отказе от собственного времяпровождения. На самом

деле ваш ребенок всегда готов сделать шаг навстречу, если чувствует ваше доверие к нему.

### **6. Напишите это.**

Некоторые психологи советуют родителям писать записки, и даже письма собственным детям. Любая мысль, изложенная на бумаге, приобретает особое значение как для того, кому обращено послание, так и для написавшего. Такой текст содержит меньше излишних эмоций, чем прямая речь, обычно дочитается подростком до конца и на долго откладывается у него в памяти.

Воспитание подростка – это длительный и сложный процесс непрерывных переговоров, время от времени заканчивающихся заключением соглашений. Не консультантом, не поводырем и не управляющим, а человеком, которому подросток мог бы стопроцентно доверять в любой ситуации, как самому себе.

Если вы умеете наладить со своими детьми доверительные отношения, вы испытываете необыкновенное удовлетворение. Лучшая награда любому родителю – это искренняя дружба с собственным ребенком.



## ***Поддержать ребенка необходимо***

1. Опирайтесь на сильные стороны ребенка.
2. Избегайте подчеркивания промахов ребенка.
3. Покажите, что вы удовлетворены ребенком.
4. Умейте демонстрировать свою любовь к ребенку.
5. Умейте разбивать большие занятия на более мелкие, такие, с которыми он может справиться.
6. Проводите больше времени с ребенком.
7. Вносите юмор во взаимоотношения с ребенком.
8. Знайте обо всех попытках ребенка справиться с заданием.
9. Умейте взаимодействовать с ребенком.
10. Позвольте ребенку самому решать проблемы там, где это возможно.
11. Избегайте дисциплинарных поощрений, наказаний.
12. Принимайте и цените индивидуальность ребенка.
13. Проявите веру в вашего ребенка.
14. Демонстрируйте оптимизм.

## ***Слова поддержки:***

- Зная тебя, я уверена, что ты все сделаешь хорошо.
- Ты это делаешь очень хорошо.
- У тебя есть некоторые соображения по этому поводу... Готов ли ты начать.
- Это серьезный вызов, но я уверена, что ты готов к нему.

## ***Дети учатся жить у жизни***

- Если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
- Если ребенок живет во вражде, он учится агрессивности.
- Если ребенка высмеивают, он становится замкнутым.
- Если ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины.
- Если ребенок растет в терпимости, он учится принимать других.
- Если ребенка подбадривают, он учится верить в себя.
- Если ребенка хвалят, он учится быть благодарным.
- Если ребенок растет в честности, он учится быть справедливым.
- Если ребенок живет в безопасности, он учится верить в людей.
- Если ребенка поддерживают, он учится ценить себя.
- Если ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.

**МАОУ «СОШ «Аврора»**

## ***Родителям о детях.*** **Конфликтные отношения в семье**



**E-mail: <http://школа-аврора.рф/>**